

Tréninky od 3. 9. 2018

Den	Čas	Velká hala	Čas	Malá hala	Poznámka
PO					
	9.30 - 11.00	Žabiny „A“			
	14.30 - 15.30	BK příprava	15.00 - 16.30	BK U11+U13	
	15.30 - 17.00	Žabiny „A“			
	17.00 - 18.00	BK U17+U19	16.30 – 18.00	SK příprava	
	18.00 – 19.30	SK U13	18.00 – 19.00	Dr. Chlupová	
	19.30 – 22.00	SK muži „A“ + U19	19.00 – 20.00	Veteráni ČR	
ÚT					
	12.30 - 14.30	Žabiny „A“			
	14.30 - 15.30	BK U14+U15	14.30 - 16.00	BK příprava	
	15.30 - 18.00	BK U17+U19	16.00 – 17.30	SK U11	
	18.00 – 20.00	SK U17	17.30 – 19.00	SK U13	
	20.00 – 21.30	SK muži B	19.00 – 20.30	SK muži V + S	
ST					
	9.30 - 11.00	Žabiny „A“			
	11.00 - 12.30	SG			
	14.30 - 15.30	BK příprava			
	15.30 - 18.00	BK U17+U19	15.30 - 17.00	BK U14+U15	
			17.00 – 18.00	Dr. Chlupová	
	18.00 - 19.30	Žabiny „A“	18.00 – 19.30	SK U15	
	19.30 – 22.00	SK muži „A“ + U19	19.30 – 21.30	rezervace	Pro hrací den ŽBL/CEWL
ČT					
	9.30 - 10.30	Žabiny „A“			
	14.00 - 15.30	Žabiny „A“	14.30 - 16.30	BK U11+U12	
	15.30 - 18.00	BK U17+U19	16.30 – 18.00	SK mládež	
	18.00 – 19.30	SK U17	18.00 – 19.30	SK U13	Hrací den *
	19.30 – 21.30	SK muži V + S	19.30 – 21.30	SK muži B	
PÁ					
	11.00 - 12.30	SG			
	12.30 - 14.30	Žabiny „A“			
	14.30 - 15.30	BK U11+U12	14.30 - 16.00	BK U14+U15	
	15.30 - 17.30	BK U17+U19	16.00 – 17.30	SK U11	
	17.30 – 19.00	SK U17	17.30 – 19.00	SK U15	
	19.00 – 21.30	SK muži „A“ + U19	19.00 – 21.30	rezervace	Hrací den *

*Hrací den – v průběhu sezóny se hraje ve čtvrtek (případně v pátek(muži A, mládež)) ve velké hale. Družstvo, které nehraje, trénuje v malé hale