

# Tréninky od 4. 9. 2017

Den	Čas	Velká hala	Čas	Malá hala	Poznámka
PO	9.30 – 11.00	Žabiny „A“	7.00 – 8.30	ZŠ Sirotkova	
	12.10 – 13.40	ZŠ Sirotkova	10.00 – 13.40	ZŠ Sirotkova	
	14.30 – 15.30	SŠMH příprava			
	15.30 – 17.00	Žabiny „A“	15.00 – 16.30	SŠMH U11+U13	
	17.00 – 18.00	SŠMH U17+U19	16.30 – 18.00	SK příprava	
	18.00 – 19.30	SK U14	18.00 – 19.00	Dr. Chlupová	
	19.30 – 22.00	SK muži „A“ + U19	19.00 – 20.00	Veteráni ČR	
ÚT	11.00 – 12.30	Žabiny „A“	8.00 – 13.40	ZŠ Sirotkova	
	12.30 – 14.00	ZŠ Sirotkova			
	14.30 – 15.30	SŠMH U14+U15	14.30 – 16.30	SŠMH příprava	
	15.30 – 18.00	SŠMH U17+U19	16.30 – 18.00	SK U11	
	18.00 – 19.30	SK U17(U19)	18.00 – 19.30	SK U14	
	19.30 – 21.00	Žabiny „A“	19.30 – 21.00	SK muži V (B)	
	21.00 – 22.00	SK muži V (B)			
ST	7.00 – 8.30	ZŠ Sirotkova	7.00 – 8.30	ZŠ Sirotkova	
	9.30 – 11.00	Žabiny „A“	12.10 – 13.40	ZŠ Sirotkova	
	11.00 – 12.30	Gyml			
	12.30 – 14.00	ZŠ Sirotkova			
	14.30 – 15.30	SŠMH příprava	15.30 – 17.00	SŠMH U14+U15	
	15.30 – 17.00	SŠMH U17+U19	17.00 – 18.00	Dr. Chlupová	
	17.00 – 18.30	Žabiny „A“	18.00 – 18.30	SK U17(U19)	
	18.30 – 19.30	SK U17(U19)	18.30 – 19.30	rezervace	Pro hrací den ŽBL
19.30 – 21.30	SK muži „A“ + U19	19.30 – 21.30	rezervace		
ČT	8.00 – 9.30	ZŠ Sirotkova	8.00 – 13.40	ZŠ Sirotkova	
	10.00 – 11.30	Žabiny „A“			
	12.10 – 13.40	ZŠ Sirotkova			
	15.00 – 16.30	Žabiny „A“	14.30 – 16.30	SŠMH U12	
	16.30 – 18.15	SŠMH U17+U19	16.30 – 18.00	SK příprava	
	18.15 – 19.30	SK U14	18.00 – 19.30	SK U17(U19)	Hrací den *
	19.30 – 22.00	SK muži V (B)	19.30 – 22.00	rezervace	
PÁ	11.00 – 12.30	Gyml	7.00 – 12.45	ZŠ Sirotkova	
	12.30 – 14.30	Žabiny „A“			
	14.30 – 15.30	SŠMH U11+U12	14.30 – 16.00	SŠMH U14+U15	
	15.30 – 17.30	SŠMH U 17+U19	16.00 – 17.30	SK U11	
	17.30 – 19.00	SK U17(U19)	17.30 – 19.00	SK U14	
	19.00 – 22.00	SK muži „A“ + U19	19.00 – 20.30	rezervace	

\*Hrací den – v průběhu sezóny se hraje ve čtvrtek (případně v úterý) ve velké hale. Družstvo, které nehraje, trénuje v malé hale